

# MURETTO

## QUANTE PERSONE GIOCANO?

È possibile giocare da soli, in due o in un piccolo gruppo.

**SCOPO DELLA SFIDA:** lanciare la palla sulla parete e riprenderla.

Quando si sbaglia, occorre ricominciare da capo o passare la palla al compagno.

**COME RIPRENDERLA:** parti dal semplice, quindi facendo rimbalzare la palla a terra una o due volte.

A ogni nuovo giro rendi la sfida sempre più difficile, includendo azioni da compiere evitando che la palla tocchi terra.

Alcuni spunti:

- battere le mani una volta;
- battere le mani due volte
- fare una giravolta
- fare un inchino
- battere le mani sotto una gamba sollevata
- prendere la palla con una mano sola.

Naturalmente, nulla vieta di aggiungere altri compiti, in base alla tua fantasia, per rendere la gara più lunga ed emozionante.



## VARIANTI

Puoi proporre questo stesso gioco non solo con lanci a muro  
ma anche come *pallavolo*, *calcio* o *tennis*,  
adattando l'attività allo sport che più ti piace.

# METTIAMOCI IN MOTO!