

MURETTO

QUANTE PERSONE GIOCANO?

È possibile giocare da soli, in due o in un piccolo gruppo.

SCOPO DELLA SFIDA: lanciare la palla sulla parete e riprenderla.

Quando si sbaglia, occorre ricominciare da capo o passare la palla al compagno.

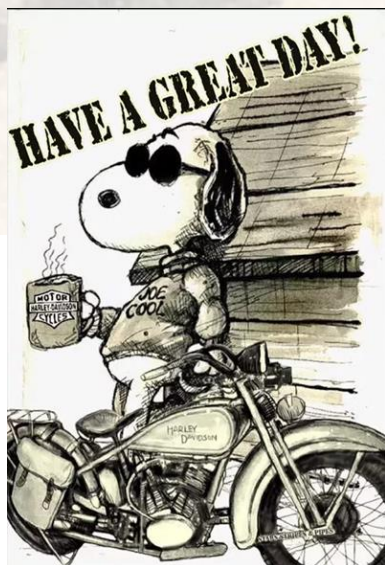
COME RIPRENDERLA: parti dal semplice, quindi facendo rimbalzare la palla a terra una o due volte.

A ogni nuovo giro rendi la sfida sempre più difficile, includendo azioni da compiere evitando che la palla tocchi terra.

Alcuni spunti:

- battere le mani una volta;
- battere le mani due volte
- fare una giravolta
- fare un inchino
- battere le mani sotto una gamba sollevata
- prendere la palla con una mano sola.

Naturalmente, nulla vieta di aggiungere altri compiti, in base alla tua fantasia, per rendere la gara più lunga ed emozionante.



VARIANTI

Puoi proporre questo stesso gioco non solo con lanci a muro
ma anche come *pallavolo*, *calcio* o *tennis*,
adattando l'attività allo sport che più ti piace.

METTIAMOCI IN MOTO!